

CARDÁPIO DE LANCHES

SEMANA DE 05 a 09/03

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE AM	Leite fermentado Pão de queijo Fruta da estação	Suco de uva Biscoito integral + queijo branco Fruta da estação	Suco de caju Barrinha de cereal Fruta da estação	Suco de manga Biscoitinho salgado Fruta da estação	Iogurte de frutas Bisnaguinha com requeijão Fruta da estação
LANCHE PM	Suco de limão Biscoito de polvilho Fruta da estação	Suco de tangerina Bolo de laranja Fruta da estação	Suco de laranja Pão de forma com cream cheese Fruta da estação	Suco de pêssego Pão francês com peito de peru Fruta da estação	Suco de laranja e acerola Cookie integral Fruta da estação

SEMANA DE 12 a 16/03

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE AM	Suco de manga Pão de forma com creme de ricota Fruta da estação	Suco de abacaxi Bolo de côco Fruta da estação	Iogurte de frutas Sanduiche de peito de frango Fruta da estação	Suco de uva Pão de queijo Fruta da estação	Suco de limão Biscoito integral + rolinho de peru e mussarela Fruta da estação
LANCHE PM	Suco de pêssego Biscoito amanteigado integral Fruta da estação	Suco de uva Pão francês com requeijão Fruta da estação	Suco de tangerina Biscoito de polvilho Fruta da estação	Suco de laranja Bisnaguinha com queijo prato Fruta da estação	Suco de laranja e acerola Barrinha de cereal Fruta da estação

SEMANA DE 19 a 23/03

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE AM	Suco de pêssego Biscoito Magic Toast + polenguinho Fruta da estação	Suco de manga Bisnaguinha com peito de peru Fruta da estação	Suco de abacaxi Pão de queijo Fruta da estação	Iogurte de frutas Biscoito de polvilho Fruta da estação	Suco de laranja Pão francês c/ queijo branco Fruta da estação
LANCHE PM	Suco de uva Rosquinha integral Fruta da estação	Suco de tangerina Pão francês c/ creme de queijo Fruta da estação	Suco de laranja e acerola Bolo de banana Fruta da estação	Suco de caju Pão de forma c/ patê de frango Fruta da estação	Suco de uva Mini esfiha de carne Fruta da estação

SEMANA DE 26 a 30/03

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE AM	Suco de tangerina Pão de queijo Fruta da estação	Iogurte de frutas Pão de forma com requeijão e peru Fruta da estação	Suco de manga Biscoito integral + queijo branco Fruta da estação		
LANCHE PM	Suco de manga Barrinha de cereal Fruta da estação	Suco de pêssego Biscoito Belvita Fruta da estação	Suco de laranja Misto frio Fruta da estação		