

CARDÁPIO DE LANCHE - MARÇO

LANCHE DA MANHÃ					LANCHE DA TARDE		
		BEBIDA	LANCHE	FRUTA	BEBIDA	LANCHE	FRUTA
2ª Feira	02/mar	SUCO POLPA 100% FRUTA	PALITOS DE QUEIJO	FRUTA DA ESTAÇÃO	SUCO POLPA 100% FRUTA	MINI PÃO DE SEMOLINA COM REQUEIJÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO
3ª Feira	03/mar	IOGURTE BATIDO COM FRUTA	CEREAL	FRUTA DA ESTAÇÃO	ÁGUA DE COCO	TORRADA INTEGRAL COM CREAM CHEESE	FRUTA DA ESTAÇÃO
4ª Feira	04/mar	SUCO POLPA 100% FRUTA	BOLO CASEIRO	FRUTA DA ESTAÇÃO	SUCO POLPA 100% FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	FRUTA DA ESTAÇÃO
5ª Feira	05/mar	SUCO POLPA 100% FRUTA	MINI BISNAGA BETERRABA COM QUEIJO BRANCO	FRUTA DA ESTAÇÃO	SUCO POLPA 100% FRUTA	MISTO FRIO	FRUTA DA ESTAÇÃO
6ª Feira	06/mar	SUCO POLPA 100% FRUTA	COOKIE ARTESANAL	FRUTA DA ESTAÇÃO	SUCO POLPA 100% FRUTA	MINI ESFIHA DE CARNE	FRUTA DA ESTAÇÃO
2ª Feira	09/mar	SUCO POLPA 100% FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA	FRUTA DA ESTAÇÃO	SUCO POLPA 100% FRUTA	MISTO FRIO	FRUTA DA ESTAÇÃO
3ª Feira	10/mar	SUCO POLPA 100% FRUTA	MILHO COZIDO	FRUTA DA ESTAÇÃO	SUCO POLPA 100% FRUTA	BOLO CASEIRO	FRUTA DA ESTAÇÃO
4ª Feira	11/mar	LEITE COM CACAU	CEREAL	FRUTA DA ESTAÇÃO	ÁGUA DE COCO	MINI BISNAGA CENOURA COM REQUEIJÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO
5ª Feira	12/mar	SUCO POLPA 100% FRUTA	MINI PÃO DE SEMOLINA COM MANTEIGA	FRUTA DA ESTAÇÃO	SUCO POLPA 100% FRUTA	TORRADA COM MANTEIGA	FRUTA DA ESTAÇÃO
6ª Feira	13/mar	SUCO POLPA 100% FRUTA	BISCOITO DE POLVILHO COM LINHAÇA	FRUTA DA ESTAÇÃO	SUCO POLPA 100% FRUTA	ENROLADINHO DE PRESUNTO E QUEIJO	FRUTA DA ESTAÇÃO
2ª Feira	16/mar	SUCO POLPA 100% FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	FRUTA DA ESTAÇÃO	SUCO POLPA 100% FRUTA	TORRADA INTEGRAL COM MANTEIGA	FRUTA DA ESTAÇÃO
3ª Feira	17/mar	SUCO POLPA 100% FRUTA	BOLO CASEIRO	FRUTA DA ESTAÇÃO	IOGURTE BATIDO COM FRUTA	CEREAL	FRUTA DA ESTAÇÃO
4ª Feira	18/mar	SUCO POLPA 100% FRUTA	PÃO DE QUEIJO	FRUTA DA ESTAÇÃO	SUCO POLPA 100% FRUTA	MINI BISNAGA BETERRABA COM REQUEIJÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO
5ª Feira	19/mar	SUCO POLPA 100% FRUTA	MILHO COZIDO	FRUTA DA ESTAÇÃO	SUCO POLPA 100% FRUTA	MISTO FRIO	FRUTA DA ESTAÇÃO
6ª Feira	20/mar	SUCO POLPA 100% FRUTA	MINI PÃO DE SEMOLINA COM QUEIJO	FRUTA DA ESTAÇÃO	ÁGUA DE COCO	PIPOCA	FRUTA DA ESTAÇÃO
2ª Feira	23/mar	IOGURTE BATIDO COM FRUTA	CEREAL	FRUTA DA ESTAÇÃO	ÁGUA DE COCO	MISTO FRIO	FRUTA DA ESTAÇÃO
3ª Feira	24/mar	SUCO POLPA 100% FRUTA	MINI PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO	FRUTA DA ESTAÇÃO	SUCO POLPA 100% FRUTA	BOLO CASEIRO	FRUTA DA ESTAÇÃO
4ª Feira	25/mar	SUCO POLPA 100% FRUTA	TORRADA INTEGRAL COM MANTEIGA	FRUTA DA ESTAÇÃO	SUCO POLPA 100% FRUTA	MINI BISNAGA CENOURA COM QUEIJO BRANCO	FRUTA DA ESTAÇÃO
5ª Feira	26/mar	SUCO POLPA 100% FRUTA	MILHO COZIDO	FRUTA DA ESTAÇÃO	SUCO POLPA 100% FRUTA	MINI PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	FRUTA DA ESTAÇÃO
6ª Feira	27/mar	SUCO POLPA 100% FRUTA	MINI BISNAGA AVEIA COM GELÉIA	FRUTA DA ESTAÇÃO	SUCO POLPA 100% FRUTA	MINI PIZZA DE QUEIJO	FRUTA DA ESTAÇÃO
2ª Feira	30/mar	SUCO POLPA 100% FRUTA	PALITOS DE QUEIJO	FRUTA DA ESTAÇÃO	SUCO POLPA 100% FRUTA	MINI PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	FRUTA DA ESTAÇÃO
3ª Feira	31/mar	SUCO POLPA 100% FRUTA	MILHO COZIDO	FRUTA DA ESTAÇÃO	SUCO POLPA 100% FRUTA	BOLO CASEIRO	FRUTA DA ESTAÇÃO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: CAMILA BADAWI - CRN3 22326

****Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos****

CONSIDERAÇÕES IMPORTANTES - Utilizamos frutas frescas, que chegam à escola a cada 2 dias. Os sucos são preparados a partir de polpa de fruta congelada 100% natural, sem adição de açúcar, adoçante ou conservantes. Outras vezes, preparamos suco de fruta natural. O iogurte batido é preparado a partir do iogurte natural e frutas frescas e/ou congeladas. Os bolos são feitos a partir de frutas maduras e farinha branca mesclada com farelo de aveia.

IMPORTANTE: Em caso de restrições alimentares, por favor informar via agenda